

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
<b>1. Ausgangslage . . . . .</b>	<b>11</b>
1.1 Handlungsbedarf . . . . .	14
1.2 Gesetzliche Bestimmungen . . . . .	20
<b>2. Gesundheit als Managementaufgabe . . . . .</b>	<b>24</b>
2.1 Definition von Betrieblichem Gesundheitsmanagement . . . . .	25
2.2 Ziele des Betrieblichen Gesundheitsmanagements . . . . .	27
2.3 Implementierung von Gesundheitsmanagement in Organisationen . . . . .	29
2.4 Nutzen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement . . . . .	54
2.5 Probleme bei der Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement . . . . .	56
2.6 Akteure im Betrieblichen Gesundheitsmanagement . . . . .	57
Allgemeine Anforderungen . . . . .	60
Spezielle Anforderungen . . . . .	61
2.7 Die Rolle der Führung im BGM . . . . .	66
<b>3. Gesundheit als Führungsaufgabe . . . . .</b>	<b>72</b>
3.1 Der Gesundheitsbegriff . . . . .	72
3.2 Gesundheitsmodelle . . . . .	75
3.3 Themenfelder der Prävention und Intervention im Führungsalltag . . . . .	92
<b>4. Führungskompetenz und Gesundheit . . . . .</b>	<b>127</b>
4.1 Kompetenzbereiche der Führung . . . . .	127
4.2 Die Erwartungshaltung von Mitarbeitern . . . . .	131
4.3 Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung . . . . .	134
<b>5. Gesundheitscoaching . . . . .</b>	<b>140</b>
5.1 Konzept und Zielsetzung . . . . .	140
5.2 Fallbeispiel . . . . .	142
5.3 Anlässe für Gesundheitscoaching . . . . .	144
<b>6. Abschließende Bemerkungen . . . . .</b>	<b>146</b>

<b>7. Checklisten</b> . . . . .	148
7.1 Maßnahmen betrieblicher Gesundheitsförderung im Überblick . . . . .	148
7.2 Checkliste Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (Kurz-Check) . . . . .	150
7.3 Liste Gesundheitsförderliches Führungsverhalten . . . . .	151
7.4 Liste Schulung der Führungsebene . . . . .	153
7.5 Checkliste zur wertschätzenden Erkundung von Gesundheitsthemen . . . . .	154
7.6 Leitfaden für das Ansprechen von Auffälligkeiten bei Mitarbeitern . . . . .	155
7.7 Arbeitsblatt Leistungsfähigkeit: Selbsteinschätzung . . . . .	157
7.7 Arbeitsblatt Leistungsfähigkeit: Maßnahmen . . . . .	158
7.8 Checkliste zur Analyse gesundheitlicher Belastungen am Arbeitsplatz in einem Gesundheitszirkel . . . . .	159
Literaturverzeichnis . . . . .	163
Stichwortverzeichnis . . . . .	171
Herausgeber-/Autorenvita . . . . .	175
Zur Führungsakademie Baden-Württemberg . . . . .	176